

モーニングヨガ

Morning YOGA



リゾートヨガで心も身体も美しく

前日までの
完全予約制

開放的なリゾートでのヨガで、心も身体もリフレッシュ。シンプルなポーズを組み込んだリラックス中心のヨガで、初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。身体をゆっくりほぐしながら、心も浄化しリセットしませんか。



- 定員 8名様(1名様より催行)
- 開催日 通年 ※2025年8月4日より月曜日は定休日となります。
- 開催場所 プールサイド(天候により変動します)
- 開催時間 07:00 ~ 07:50(所要時間/約60分)
- 予約方法 完全予約制 / 前日17:00までにフロントまたは
Tel.098-992-7500(宿泊予約)までお申込みください。
- 対象 中学生以上
- 料金

2名様以上同時お申込みの場合… ¥2,750(税込) / お一人様あたり
1名様でお申込みの場合… ¥3,850(税込)

※現金払いまたはお部屋掛け可
※キャンセルは前日22時までの受付となります。
※当日キャンセルや不参加の場合でも料金は発生いたします。
※当日は、開始15分前までに2Fフロント前にお越しください。

【備考】※ホテルにてヨガマット、バスタオルを用意いたします。
※ミネラルウォーター等、お飲み物はお客様にてご準備ください。
※プログラムは、予告なく変更または中止となる場合がございます。
※お客様の体調などを考慮し参加をお断りする場合がございます。