

# モーニングヨガ

# Morning YOGA



リゾートヨガで心も身体も美しく

前日までの  
完全予約制

開放的なリゾートでのヨガで、心も身体もリフレッシュ。シンプルなポーズを組み込んだリラックス中心のヨガで、初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。  
身体をゆっくりほぐしながら、心も浄化しリセットしませんか。



- 定 員 8名様(1名様より催行)
- 開 催 日 日曜日・水曜日・金曜日・土曜日
- 開催場所 プールサイド(天候により変動します)
- 開催時間 07:00 ~ 07:50 (所要時間 / 約60分)
- 予約方法 完全予約制 / **前日17:00までにフロント**または  
**Tel.098-992-7500**(宿泊予約)までお申込みください。
- 対 象 中学生以上
- 料 金

2名様以上同時お申込みの場合…¥2,750(税込)/お一人様あたり  
1名様でお申込みの場合…¥3,850(税込)

※現金払いまたはお部屋掛け可

※キャンセルは前日22時までの受付となります。

※当日キャンセルや不参加の場合でも料金は発生いたします。

※当日は、開始15分前までに2Fフロント前にお越しください。

【備考】  
※ホテルにてヨガマット、バスタオルをご用意いたします。  
※ミネラルウォーター等、お飲み物はお客様にてご準備ください。  
※プログラムは、予告なく変更または中止となる場合がございます。  
※お客様の体調などを考慮し参加をお断りする場合がございます。



Southern Beach Hotel & Resort™  
OKINAWA